

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 19 ноября 2022 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

| | | | | | | |
|---|------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3) | 158 | 14-20 | 4.5 | 5.29 | 32.21 | 195 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 15-00 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Батон | 030 | 1-55 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Манник домашний с сахарной пудрой (110/2) | .112 | 24-80 | 6.7 | 13.54 | 59.63 | 386 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 55-55 | 14 | 20 | 140 | 788 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

| | | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Цыплята запеч. (четвертинки) | 110 | 52-30 | 27.46 | 21.54 | 1.1 | 334 |
| Макаронные изделия отварные | 190 | 10-00 | 6.6 | 6.08 | 40.45 | 238 |
| Чай с сахаром и песочным печеньем (200/15/1шт) (Царское) | 215 | 6-70 | 1.17 | 4.55 | 23.56 | 135 |
| Хлеб целебный ржаной | 035 | 2-64 | 2.47 | 0.43 | 17.85 | 78 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 71-64 | 38 | 33 | 83 | 785 |

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

| | | | | | | |
|--|------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное 155/48/1шт | 203 | 22-10 | 11.97 | 13.48 | 42.54 | 338 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 15-00 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Хлеб белый | 037 | 2-94 | 2.92 | 0.3 | 18.8 | 90 |
| Манник домашний с повидлом (110/10) | .110 | 23-70 | 6.13 | 12.3 | 58.93 | 370 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 63-74 | 22 | 26 | 154 | 930 |

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 5-30 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий | 200 | 2-10 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 016 | 0-90 | 1.15 | 0.39 | 7.7 | 40 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 8-30 | 5 | 4 | 39 | 203 |

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

| | | | | | | |
|---|------|-------|------|-------|-------|-----|
| Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным (155/3) | 158 | 14-20 | 4.5 | 5.29 | 32.21 | 195 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 15-00 | 0.6 | 0 | 34 | 132 |
| Батон | 030 | 1-55 | 2.16 | 0.73 | 14.43 | 75 |
| Манник домашний с сахарной пудрой (110/2) | .112 | 24-80 | 6.7 | 13.54 | 59.63 | 386 |

Завтрак2

| | | | | | | |
|--|--------|--------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Сыр порционно | 010 | 8-40 | 2.36 | 2.66 | 0 | 35 |
| Чай полусладкий | 200 | 2-10 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 38 |
| Батон | 015 | 0-80 | 1.08 | 0.37 | 7.22 | 37 |
| Сосиска в тесте | 053/40 | 28-70 | 8.07 | 15.01 | 16.66 | 234 |
| Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ | | 95-55 | 26 | 38 | 174 | 1132 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону